

# PAPIRBREDDEN- DAGENE

## 2011

Program for:

### MANDAG 7/3-2011

Kl 12.00 i foajeen i 1.etg

## HVORDAN GJØRE DRAMMEN TIL EN KUNNSKAPS OG KOMPETANSEBY?

Ordfører Tore O. Hansen åpner Papirbreddendagene

### Hvorfor bli student i Drammen?

Rektor ved Høgskolen i Buskerud Kristin Ø. Johnsen gir oss motivasjonen.

### Minikonsert ved The Southern Alps

Bløtkake

Drammen mot nye høyder - Klatreveggen er monterert.

Husk også:

**Samfunnsinnovasjon og frivillig innsats  
- heldagsseminar med påmelding**



# PAPIRBREDDEN- DAGENE

## 2011

Program for:

### MANDAG 7/3-2011

#### Samfunnsinnovasjon og frivillig innsats

SEMINAR PÅ PAPIRBREDDEN I DRAMMEN - 7. MARS 2010

Frivilligheten er i endring. Våre motiver for å gjøre en frivillig innsats forandrer seg. Det samme gjør måten vi velger å kanalisere vårt frivillige engasjement. Men fortsatt ligger Norge på topp når det gjelder andelen av befolkningen som gjør en frivillig, ulønnet innsats – selv om andelen er synkende.

For mange er frivillig innsats et selvutviklingsprosjekt. Vi føler oss verdsatt og betydningsfulle, samtidig som vi skaffer oss kontakter og gjør cv-en mer interessant? For andre er det viktigste å gjøre en innsats for andre, eller å bidra til å løse samfunnsutfordringer gjennom lokale partnerskap. Vi er opptatt av å belyse hvilken samfunnsressurs frivillig innsats er, og hvordan det er mulig å utløse mer frivillighet.

Den første delen av programmet fokuserer på hvordan frivillig innsats kan bidra til å løse våre velferdsutfordringer, og samtidig skape "merverdi" for den som gjør en frivillig innsats. I den andre delen av programmet rettes fokus mot hvordan nye former for partnerskap og samstyre mellom forvaltning og frivillige kan organiseres lokalt.

Velkommen!

**Arrangør:**

insam as – rådgivere innovasjon og samfunn  
[nina@insam.no](mailto:nina@insam.no) T 90613953

**Tid og sted:**

Mandag 7. Mars 2010

Kl. 08.30 – 15.30

Papirbreddet, auditoriet i 2. etasje

Seminarer inngår i Papirbreddedagene 2011

**Målgruppe:**

Seminarer er rettet mot deg som jobber i offentlig sektor eller frivillige organisasjoner, og som er opptatt av å finne nye løsninger og samarbeidsformer i forhold til våre velferdsutfordringer.

**Deltakeravgift:**

Kr. 950 pr deltaker inkl. servering. Studenter kr 500

Påmelding skjer ved å overføre deltakeravgiften til konto nr 5082 05 91655 innen 1. mars 2011

**Adkomst:**

Kollektivtransport anbefales. Papirbredden ligger 8 – 10 min fra tog- og busstasjonen



Drammen 2011

Stort hjerte - stort mangfold

# PAPIRBREDDEN- DAGENE

## 2011

Program for:

### MANDAG 7/3-2011

- |       |  |        |   |
|-------|--|--------|---|
| 08.30 | Registrering og kaffe  | 12.00  | Åpning av Papirbreddedagene<br>Mat og drikke  |
| 09.00 | Velkommen<br>Lars Wang og Nina Solberg, insam as   | 13.00  | Frivilliges rolle i kommunalt<br>fornyelsesarbeid<br>Toril Ringholm, seniorforsker ved Norut i<br>Tromsø                      |
| 09.15 | Frivilliges bidrag i samfunnsutviklingen;<br>muligheter og utfordringer<br>Nina Solberg, insam as  | 13.45  | Innbyggerdialog i Øvre Eiker kommune;<br>erfaringer og utfordringer<br>Terje Kristiansen, rådgiver Øvre Eiker<br>kommune      |
| 09.35 | Paradokser i møtet mellom profesjonalitet<br>og frivillighet.<br>Bjørn Riiser, pensjonert høyskolelektor<br>i sosialt arbeid og leder av Den<br>uavhengige sosialrådgivningen. | 14.30  | Pause   |
| 10.00 | Slik tilrettelegger vi for frivillig innsats<br>Jon-Ivar Windstad, daglig leder Kirkens<br>bymisjon i Drammen  | 14.45  | Pådriver og samarbeidspartner; en<br>vanskelig balansegang?<br>Magnus Angeltveit, direktør ved Bragernes<br>behandlingssenter |
| 10.30 | Pause  | 15. 15 | Refleksjoner fra innledere og øvrige<br>deltakere.  |
| 10.45 | NAV + frivillige = sant<br>Gretha Sletten, avd.dir i NAV Buskerud<br>forteller om effektene av NAVs samarbeid<br>med frivillige organisasjoner.                                | 16.00  | Slutt for denne gang  |
| 11.15 | Kan frivillig innsats bidra til å løse våre<br>velferdsutfordringer?<br>Samtale mellom Gretha Sletten, Bjørn<br>Riiser og Jon-Ivar Windstad                                    |        |   |



Drammen 2011  
Stort hjerte - stort mangfold

# PAPIRBREDDEN- DAGENE

## 2011

Program for:

### TIRSDAG 8/3-2011

#### Test ut hvordan det er å være student hos oss!

Vi inviterer til miniforelesninger, møter med studentene, guidet tur på Papirbredden og praktiske øvelser i helseklinikken og i designrom. Du får også svar på spørsmål om opptak av opptaksansvarlige ved Høgskolen i Buskerud.

#### Har du lyst til å snakke med en student?

Studentvertene sørger for at du vet hvor du skal, de kan svare på praktiske spørsmål, gi deg omvisning på Papirbredden og fortelle deg litt om hvordan det er å være student ved Høgskolen i Buskerud. Bruk dem!

#### Tema: Ungdom og helse

##### Helsetest

Du kan få undersøkt synet og få testet blodsukker m.m Dessuten får du lært deg hjerte- og lungeredning. Studenter fra optometri og synsvitenskap og helsefag hjelper deg.

Tid: Kl. 09.00 – 12.00

Sted: Foajeen 1. etg.

Hvem: Studenter og ev. ansatte fra optometri og synsvitenskap og fra helsefag

##### Sykepleier- og radiografutdanning – Helseløype

Møt opp ved campingvogna 1. etg. kl. 09.45, kl. 11.15 eller kl. 12.45. Sykepleier- og radiografstudenter tar deg med videre.

Helseløypa starter kl. 10.00, 11.30 og 13.00

Studentene tar deg med til preklinikken (øvingsavdelingen) hvor vi har alt fra sengeposter til røntgenlab. Prøv deg som radiograf og få vite mer om hva en radiograf gjør. Test røntgenutstyr og lær mer om kontrastmidler (20 min.)

Demonstrasjon av hjerte- og lungeredning.

Vi bruker hjertestarter og forklarer.

Blodsukkermåling.

Pulstelling. Du får prøve deg som sykepleier (30 min.)

Passer best for: Elever i videregående skole og andre som vil utdanne seg til radiograf eller sykepleier.

Påmelding: [www.hibu.no/papirbreddendagene](http://www.hibu.no/papirbreddendagene)



Drammen 2011

Stort hjerte - stort mangfold

# PAPIRBREDDEN- DAGENE

## 2011

Program for:

### TIRSDAG 8/3-2011

#### Lær mer om lys og lysdesign

Møt opp ved campingvogna 1. etg. kl. 09.45  
Lysdesignstudenter tar deg med videre.

Har du lurt på hvorfor alle katter er grå i skumringen? Merker du at du blir trøttere av mangel på lys i vinterhalvåret? Har du gått igjennom en park og følt deg utrygg i mørket? Hvor mye lys trenger vi egentlig i en veitunnel? Hvor viktig er lys for rom og arkitektur? Skal et offentlig torg belyses på samme måte som en nattklubb?

Bli med lysdesignerne og få svar. Du får teste hva lys kan gjøre og får vite hvordan du kan bli en av landets få eksperter innen lysdesign.

Tid: kl. 10.00 – 11.00

Sted: Lysgrotta

Passer best for: Elever i videregående skole og andre som vil utdanne seg til lysdesigner

Påmelding: [www.hibu.no/papirbreddendagene](http://www.hibu.no/papirbreddendagene)

#### Tema: Å velge utradisjonelt Bli ekspert på syn

Møt opp ved campingvogna 1. etg. kl. 08.45.  
Optometriststudenter tar deg med videre.

Vil du jobbe med mennesker i alle aldre og gi de en bedre hverdag? Vil du lære om øyets fantastiske muligheter og bruke de kunnskapene hver dag på jobben? Kom og hør mer om hvordan du kan bli en én av landets ettertraktede optikere.

Tid: kl. 09.00 – 09.45

Sted: Aud. 2503, 2.etg.

Passer best for: Elever i videregående skole og andre som vil utdanne seg til optikere

Påmelding: [www.hibu.no/papirbreddendagene](http://www.hibu.no/papirbreddendagene)

#### Start bachelorstudiet i Brasil og New York!

Møt opp ved campingvogna 1. etg. kl. 09.45.  
Studentvertene tar deg med videre.

Slå to fluer i én smekk. Sulten på opplevelser og kunnskap? Hvordan kan du oppleve Sør- og Nord Amerika på ett semester uten å utsette studiene? Prodekan Birger Opstad, avdeling for økonomi og samfunnsvitenskap forteller om mulighetene for studier i Brasil og New York.

Tid: kl. 10.00 – 10.45

Sted: Aud. 2503, 2. etg.

Passer best for: Elever i videregående skole og andre som vil begynne studiene i utlandet.

Påmelding: [www.hibu.no/papirbreddendagene](http://www.hibu.no/papirbreddendagene)



Drammen 2011

Stort hjerte - stort mangfold

# PAPIRBREDDEN- DAGENE

## 2011

Program for:

### TIRSDAG 8/3-2011

#### **Bruk av design og visuell kommunikasjon – mer enn vakker innpakning**

Møt opp ved campingvogna 1. etg. kl. 10.45.  
Studentvertene tar deg med videre.

Design er ikke noe i seg selv. Hvordan bruker egentlig bedrifter visuell kommunikasjon og design strategisk? En miniforelesning av prodekan Birger Opstad, avdeling for økonomi og samfunnsvitenskap.

Tid: kl. 11.00 – 11.30

Sted: Aud. 2503, 2. etg.

Passer best for: Elever i videregående skole, spesielt for elever som tar medier og kommunikasjon og spesialisering innen formgivning. Interessant også for de som ønsker seg en karriere innen markedsføring.

Påmelding: [www.hibu.no/papirbreddendagene](http://www.hibu.no/papirbreddendagene)

#### **Lærerutdanning – Høgskolen i Buskerud**

Møt opp ved campingvogna 1. etg. kl. 10.45.  
Studentvertene tar deg med videre.

Skolen som et sted å oppleve lykke? Engelsktabber du kan forhindre. Smarte tavler – prøv deg! Om lærerrollen, engelsklæreren og eksempler på bruk av elektroniske tavler i lærerutdanningen v/ pedagogikk lærer Kjartan Kversøy, engelsklærer Tony Burner og norsklærer Agnete Bueie.

Tid: kl. 11.00 – 12.00

Sted: S6502, 6.etg

Passer best for: Elever i videregående skole

Påmelding: [www.hibu.no/papirbreddendagene](http://www.hibu.no/papirbreddendagene)

#### **Vil du inspirere morgendagens helter?**

Det er mange måter å bli lærer på. Kort presentasjon av forskjellige typer lærerutdanninger og mer om de du kan søke deg til ved Høgskolen i Buskerud v/ studieleder Tone Strøm

Tid: Kl. 12.00 – 13.00

Sted: S6502, 6.etg

Passer best for: Elever i videregående skole og andre som vil vite mer om lærerutdanningene

Påmelding: [www.hibu.no/papirbreddendagene](http://www.hibu.no/papirbreddendagene)



Drammen 2011

Stort hjerte - stort mangfold

# PAPIRBREDDEN- DAGENE

## 2011

Program for:

### TIRSDAG 8/3-2011

#### **Få menn over terskelen – eller – likestillingsparadokset. SEMINAR PÅ PAPIRBREDDEN I DRAMMEN 8. MARS 2011.**

Norge er et av de landene som skårer høyest på ulike likestillingsparameter, likevel er vi det landet med tydeligst kjønnsdelt arbeidsmarked. Det betegnes som det norske likestillingsparadokset. Programmet for denne dagen vil sette fokus på dilemmaet og på hvilke tiltak som kan iverksettes for å motivere menn til å velge utradisjonelt.

#### **Program:**

12.00 Hva skal få menn over terskelen til kvinnedominate utdanninger?  
Ved dosent Runar Bakken, Høgskolen i Telemark

14.00 Å velge utradisjonelt! Ved barnehagestyrer Ole Magnus Hetland, Drammen

#### **Arrangør:**

Høgskolen i Telemark, Førskolelærerutdanningen i Drammen  
eidbjorg.s.hansson @hit.no

#### **Et utradisjonelt valg:**

Start seminaret med en tur i klatreveggen vår i 1. etg. på Papirbredden.  
Den er åpen fra kl. 11-13 den 8. mars og du får veiledning og hjelp.

#### **Tid og sted:**

Tirsdag 8. mars 2011, kl. 12-15  
Papirbredden, auditoriet vi 2. etasje  
Seminaret inngår i Papirbreddendagene 2011

#### **Målgruppe:**

Seminaret er rettet mot deg som er

- Leder på en skole, i en barnehage eller et sykehjem
- Student på sykepleier – eller førskolelærerutdanningen
- Rådgiver i ungdomskole eller videregående skole
- Faglærer eller leder på en kvinnedominate utdanning

#### **Adkomst:**

Kollektivtransport anbefales. Papirbredden ligger 8-10 minutter fra tog- og busstasjonen



Drammen 2011  
Stort hjerte - stort mangfold

# PAPIRBREDDEN- DAGENE

## 2011

Program for:

**ONSDAG 9/3-2011**

### Informasjon til bruk i introduksjon

Dagens arbeidsliv er i rask og konstant endring. Trendene skifter lynraskt, svært ofte drevet frem av teknologisk utvikling og økt globalisering. Avstandene blir kortere, kompetansebehovene endrer seg og med informasjonssamfunnet følger både muligheter og fallgruver. Denne dagen vil du få arbeidslivet sett fra ulike perspektiv, men med særlig vekt på fremtiden.

Eirik Newth har hatt fremtiden som særeinteressefelt over lang tid, og er en mye brukt foredragsholder på temaet. I Frokostforedraget tar Eirik for seg Norge mot 2040 og hvilke hovedutfordringer vi er uunngåelig nødt til å forholde oss til.

Internasjonal koordinator ved Høgskolen i Buskerud Heidi Tovsrud Knutsen tar daglig pulsen på hvilke kompetansebehov som peker seg ut internasjonalt. La henne være med på å oppdatere deg på hvordan du kan tilegne deg den nødvendige kompetansen for å være attraktiv for framtidige arbeidsgivere.

**08:00 - 10:00**  
**NORGE MOT 2040**  
v/Eirik Newth  
Auditorium

Norge mot 2040: fem megatrender som former fremtidens arbeidsliv. Hvordan olje- og gasstoppen, urbaniseringen, innvandringen, eldrebølgen og teknologiutviklingen vil forandre norsk virkelighet i årene som kommer." les mer om Eirik Newth: [newth.net/eirik/](http://newth.net/eirik/)  
Enkel frokostservering

**08:00 - 1000**  
**"Yrkesvalg et lykketreff?"**  
-Stand og aktiviteter i foajeen.

**13:00 - 14:00**  
**GET READY! HVORDAN FORBEREDER DU DEG PÅ FREMTIDENS ARBEIDSLIV?**

v/ Heidi Tovsrud Knutsen, Internasjonal koordinator ved Høgskolen i Buskerud

Hvordan kan du tilegne deg den nødvendige kompetansen for å være attraktiv for framtidige arbeidsgivere og hva er det de er ute etter?

Kl. 13:00 forteller Heidi Tovsrud Knutsen om sine erfaringer som internasjonal koordinator ved Høgskolen i Buskerud.

Enkel lunsjservering

**Hele uken**  
**Konkurranse: Hva jobber du med?**  
I bibliotekets 1 etasje arrangeres det konkurranse for barn i grunnskolen



Drammen 2011  
Stort hjerte - stort mangfold

# PAPIRBREDDEN- DAGENE

## 2011

Program for:

**ONSDAG 9/3-2011**

**Tid og sted:**

Onsdag 09. mars 2011

Papirbredden

Seminarer inngår i Papirbreddendagene 2011

**Arrangører:**

Drammensbiblioteket

kontakt: [petter.krogh@bfk.no](mailto:petter.krogh@bfk.no)

Papirbredden karrieresenter

kontakt: [jeanine.bruun@papirbredden.no](mailto:jeanine.bruun@papirbredden.no)

Lunsjforedraget kl: 13:00 er ment som en input til alle som vil oppdatere seg på hvilken kompetanse som etterspørres i arbeidslivet og hvordan man kan tilegne seg denne. Velkommen!

**Adkomst:**

Kollektivtransport anbefales

Papirbredden ligger 8-10 min fra tog- og busstasjonen.

**Målgruppe:**

Fremtidens arbeidsliv er et svært innholdsrikt tema som vil ha påvirkning på de aller fleste av oss. Derfor vil begge foredragene denne dagen kunne passe for ulike målgrupper.

Frokoostforedraget er likevel spesielt vinklet mot næringsdrivende og offentlige virksomheter med behov for perspektiver på framtidens utfordringer.

Velkommen!



Drammen 2011

Stort hjerte - stort mangfold

# PAPIRBREDDEN- DAGENE

## 2011

Program for:

**ONSDAG 9/3-2011**

### **SJEF FOR EN DAG!**

Høgskolen i Buskerud vil gjerne invitere elever i videregående skole til å teste seg selv som ledere gjennom et interaktivt spill som vi har svært gode erfaringer med fra undervisning av studenter. 9. mars inviterer vi til:

#### **”Sjef for en dag!”**

Vil du oppleve hvordan det er å være sjef for en dag? Sitte bak et skrivebord på et velutstyrt kontor, og ta tøffe beslutninger i rollen som leder for et produksjonsselskap. Med deg på laget, og til å hjelpe deg med å ta beslutningene, har du en økonomisjef, utviklingssjef, IT-sjef, en selger og din egen personlige mentor.

Du får ansvaret for å lede bedriften, og må gjøre viktige valg både når det gjelder daglig drift og fremtidig strategi. Hvilke produkter skal bedriften satse på, til hvilken kvalitet og pris? Hva er siste nytt fra konkurrentene? Hvilke distribusjonskanaler passer best, og hva bør dere tenke på i forhold til markedsføring og kanalvalg? Har fabrikkene nok produksjonskapasitet, og er de ansatte villige til å jobbe overtid for å kunne holde tidsfristene? Utfordringene står i kø for en toppsjef...

Test deg selv i lederrollen, har du det som skal til i deg? Kom og prøv Zimulus Enterprise Game, så får du svaret!

Tid: 9. mars kl. 12.00 – 15.00

Sted: Papirbredden – Drammen kunnskapspark, PClab i Hollenderiet

Påmelding av klasser/grupper: [www.hibu.no/papirbreddendagene](http://www.hibu.no/papirbreddendagene)



Drammen 2011

Stort hjerte - stort mangfold

# PAPIRBREDDEN- DAGENE

## 2011

Program for:

**ONSDAG 9/3-2011**

### **Papirbredden som et godt møtested for skoler og barnehager**

Papirbredden har blitt et signalbygg i Drammen og en møteplass for mange grupper.

Det er vi stolte over og vi gleder oss over at mange skoler i barnehager i vårt distrikt kommer på besøk. Men dette er også en utfordring når det gjelder plass i hverdagen, både på biblioteket og i kafeen. For at alle skal føle seg velkommen og for at vi skal kunne ta imot besøkende på en god måte, inviterer vi til et møte for å diskutere

”Papirbredden som et godt møtested for skoler og barnehager”.

Vi har fått Oddvar Skjæveland fra ROM Arkitekturpsykologi til å komme for å snakke om ”bruk av det offentlige rom” og etterpå blir det plass for diskusjon/innspill.

Etter møtet blir det anledning til å sette seg ned i kafeen og roe ned onsdagskvelden med et glass rødvin og en liten osteplatte. Pris for denne er kr 100.

#### **Arrangør:**

Papirbredden Eiendom, Drammensbiblioteket og Cafe Papirbredden.

#### **Tid og sted:**

Onsdag 9/3

Papirbredden, auditorium i 2.etasje

Kl. 18.30 – 20.00

#### **Målgruppe:**

Ansatte i skoler og barnehager, ansatte i Drammensbiblioteket og andre interesserte.

#### **Deltakeravgift:**

Møtet er gratis, men ost/rødvin koster kr 100.

#### **Påmelding til:**

[info@papirbredden.no](mailto:info@papirbredden.no) innen 1.mars.



Drammen 2011

Stort hjerte - stort mangfold

# PAPIRBREDDEN- DAGENE

## 2011

Program for:

**TORSDAG 10/3-2011**

**Tema Forskning – nysgjerrig hele livet:**

### **Merkevarer – forskning på fornuft og følelser - frokostseminar**

Tidspunkt: Frokost fra 8.00-8.30 (Papirbredden  
café), foredrag fra kl. 8.30-10.00

Hvor: Aud 2503, 2. etg.

Hva er merkevarer og hvorfor er merkevarer viktige  
både for oss som kunder og ansatte i bedrifter og  
organisasjoner?

Birger Opstad, førsteamanuensis/prodekan,  
avdeling for økonomi og samfunnsvitenskap  
er ekspert innen merkevarebygging. Han vil gi  
ledere og andre som jobber med kommunikasjon  
og merkebygging nyttige tips og retningslinjer  
om hvordan man bør jobbe målrettet med sin  
merkestrategi.

#### **Målgruppe:**

Seminarer er rettet mot deg som er:

- Leder for en bedrift/organisasjon
- Leder for markeds- og  
kommunikasjonsavdelinger
- Kommunikasjons- og markedsrådgivere
- Markedsføring- og  
kommunikasjonsstudenter

#### **Arrangør:**

Høgskolen i Buskerud  
Kontaktperson:  
Tania Marcelle Olsen,  
[tania.m.olsen@hibu.no](mailto:tania.m.olsen@hibu.no)

### **Ungdoms valg av utdanning i en mangfoldig framtid**

Tidspunkt: KL. 10.00-11.00

Hvor: Aud. 2503, 2. etg.

Livslang læring og livslang veiledning er vår  
tids nye mantra. Alle vet at utdanning er viktig  
og kompetanseheving i kunnskapssamfunnet er  
prioritert. Men samtidig ser vi at frafallet fra  
videregående skole er for stort. Hvordan kan vi  
forstå dette, og hva gjør samfunnets krav til  
utdanning med oss?

Ingen enkle svar, men en time der  
selvfølgelighetene utfordres v/  
doktorgradsstipendiat Roger Kjærgård som forsker  
på karriererådgivning.

#### **Målgruppe:**

Foredraget er rettet mot deg som er:

- Rådgiver i skolen
- Lærer
- Lærerstudenter
- Opptatt av ungdommens fremtid i  
kunnskapssamfunnet

**Arrangør:** Høgskolen i Buskerud

Kontaktperson: Tania Marcelle Olsen,  
[tania.m.olsen@hibu.no](mailto:tania.m.olsen@hibu.no)



Drammen 2011

Stort hjerte - stort mangfold

# PAPIRBREDDEN- DAGENE

## 2011

Program for:

**TORSDAG 10/3-2011**

### Er det mulig å få alle land til å respektere menneskerettighetene?

Tidspunkt: Kl. 12.15 – 13.15.

Hvor: Aud. 2503, 2. etg.

FNs verdenserklæring om menneskerettighetene fra 1948 var ment å gjelde for alle innbyggere i landene som er med i FN. Likevel ser vi at mange land i det praktiske liv bare delvis respekterer menneskerettighetene. Hvorfor er det sånn? Hva kan gjøres med det?

Hermann Smith-Sivertsen, førsteamanuensis, Dr.Polit, studieleder for statsvitenskap og menneskerettigheter, avdeling for økonomi og samfunnsvitenskap gir deg innblikk i hva som styrer respekten for menneskerettighetene.

#### Målgruppe:

Foredraget er rettet mot deg som er:

- Samfunnsengasjert
- Journalist
- Elev med studiespesialisering innen samfunnsfag
- Studenter og ansatte på Papirbredden

**Arrangør:** Høgskolen i Buskerud

Kontaktperson: Tania Marcelle Olsen,  
[tania.m.olsen@hibu.no](mailto:tania.m.olsen@hibu.no)

### Det moderne sykehusbygget – en hindring for læring?

Tidspunkt: Kl. 14.00-15.00

Hvor: Aud. 2503, 2. etg.

Vi har gjennom de siste årene blitt mer opptatt av å få til læring på arbeidsplassen, både i næringsliv og i offentlig virksomhet. Mange bedrifter har tatt i bruk merkelappen "en lærende organisasjon" for å vise at man er endringsvillig og følger med i tiden.

Det betyr også en anerkjennelse av at kurs og utdanning ikke er den eneste veien til mer kunnskap. Du kan også lære mye av dine kolleger i arbeidssituasjonen.

Mester-svenn læring og læring i praksis har lange tradisjoner i helsesektoren. Men nå viser forskning at økt bruk av enerom og mer selvstendige sykehusansatte kan være en barriere mot læring. Eddy Nilsen presenterer funn fra sin forskning om anledninger til læring i arbeidssituasjonen i sykehus. Denne forskningen viser at fysiske forhold faktisk påvirker arbeidsdelingen og kan virke som en hindring for læring i praksis.

#### Målgruppe:

Foredraget er rettet mot deg som er:

- Opplæringsansvarlig sykehus/andre institusjoner i helsesektoren
- Tillitsvalgt i helsesektoren
- Student eller ansatt – helsefaglige utdanninger
- Praksisveileder

**Arrangør:** Høgskolen i Buskerud

Kontaktperson: Tania Marcelle Olsen,  
[tania.m.olsen@hibu.no](mailto:tania.m.olsen@hibu.no)



Drammen 2011

Stort hjerte - stort mangfold

# PAPIRBREDDEN- DAGENE

## 2011

Program for:

**TORS DAG 10/3-2011**

### **Sport og spill for demente**

Tidspunkt: Kl. 15.00-16.00

Hvor: Biblioteket

Nysgjerrigheten fortsetter selv om du blir gammel. Bli med i en verden av spillglede for eldre, i spennet mellom bowling og boksing! Vi får høre erfaringer fra brukerne på Villa Fredrikke, et åpent aktivitetssenter for demente i tidlig fase, og du får selv anledning til å prøvespille! Vi hører også om det spennende samarbeidsprosjektet som Drammensbiblioteket har med Nasjonalbiblioteket når det gjelder spill for eldre.

v/ Egil Utheim, daglig leder i Mektron, Morten Heggelund, masterstipendiat fra HiBu ved Drammen geriatriske kompetansesenter og Lena Hillestad, seksjonsleder Drammensbiblioteket

### **Målgruppe:**

Presentasjonene er rettet mot deg som er:

- Ansatt i helsesektoren
- Opptatt av nye muligheter for demente personer

**Arrangør:** Høgskolen i Buskerud

Kontaktperson: Tania Marcelle Olsen,

[tania.m.olsen@hibu.no](mailto:tania.m.olsen@hibu.no)



Drammen 2011

Stort hjerte - stort mangfold

# PAPIRBREDDEN- DAGENE

## 2011

Program for:

### FREDAG 11/3-2011

#### STUDENT I HVERDAG OG FEST

Studietiden er en flott tid, både faglig og sosialt. Mange tenker senere i livet tilbake på nettopp den som et av livets høydepunkter. Fagene og pensum gir riktig nok konstante utfordringer i form av arbeidskrav underveis og eksamener, men samtidig er mulighetene til å engasjere seg i utenomfaglige aktiviteter i studentforeninger og lignende gode. Den som vil engasjere seg, har store muligheter for personlig utvikling. Og i større grad enn i arbeidslivet styrer man mer av tiden sin selv.

Studietiden kan virke lang i starten, men går fort. Tiden er knapp. Det samme er økonomien. Studielån og deltidsjobb er en del av de flestes hverdag. Hvordan er det lurt å innrette seg for at studentøkonomien blir best mulig? God økonomistyring på kort og lang sikt er viktig. Riktig kosthold, gode vaner og hyggelige omgivelser er også av stor betydning for å ha overskudd til en krevende og morsom studenthverdag.

#### Målgruppe:

Studenter, elever i videregående skole samt ansatte og besøkende på Papirbredden.

#### Kl. 0900 Åpning

Kl. 0900-1000

#### Studentøkonomi – et liv på studielån

Studier – en lønnsom investering?

Budsjett – praktisk økonomistyring i hverdagen

Leie eller eie leilighet?

Foredragsholder: Knut Eikre Larsen, siviløkonom MBA, foreleser på BI Drammen i bl.a.

økonomistyring, investering og finans, og driver egen virksomhet som bl.a. investeringsrådgiver og forvalter.

#### Kl. 1000-1100 Møblere med lys

En student fra bachelorstudiet i lysdesign ved Høgskolen i Buskerud på Papirbredden forteller om hvordan lyssetting påvirker miljøet og trivselen i sin hybel.



Drammen 2011  
Stort hjerte - stort mangfold

#### 1100-1200 Sunn og billig studentmat

Reklame, aviser og ukeblader lover bedre helse og sexliv, slankere midje, mer overskudd og økt velvære bare vi spiser riktig. Blir vi lurt? Og samtidig står vi overfor det paradoks at usunn mat ofte er mye billigere enn sunn mat og da er det ikke alltid like lett å leve på studielån.

Riktig sammensatt kosthold gir overskudd og energi i hverdagen og bedre helse på kort og lang sikt. Det er faktisk mulig å kombinere sunnhet og nytelse innenfor de økonomiske rammene. Små endringer gjør stor forskjell.

Foredragsholder: Tine Sundfør, klinisk ernæringsfysiolog i Synergi Helse AS i Drammen, har flere års erfaring fra den kliniske hverdagen på Ullevål sykehus, NIMI og Synergi Helse og fra kursvirksomhet for helsepersonell, idrettsutøvere og bedrifter.

Hun er kjent som ernæringsveileder fra God Morgen Norge på TV2, fra tv-serien "Tjukholmen" som ble sendt på TV Norge, som spaltist i HENNE og har laget web-tv for Aftenposten.no

# PAPIRBREDDEN- DAGENE

## 2011

Program for:

### LØRDAG 12/3-2011

#### Papirbreddendagene for barn, i Drammensbiblioteket

**Klatreveggen** er åpen fra kl.11.00-14.00  
du får hjelp og veiledning av klatrere fra Høgskolen i Telemark

**Formingsverksted for barn,**  
**tema: Arkitektur** Kl.11.00-14.00

**Matematikkverksted for barn** Kl.11.00-14.00  
Matematikk- og formingsverkstedene foregår i førskolelærereutdanningens spesialrom, se anvisning i 1.etg.  
Her vil det være faglærere og studenter fra førskolelærereutdanningen tilstede for barna.

**MUSIKK for barn** Kl 11.00 og 13.00 1. etasje  
V/ studenter på førskolelærerutdanninga 3. trinn (musikk fordypning)

**TEATER for barn** Kl 12.00 og 14.00 Scenen, 2. etasje  
V/studenter på førskolelærerutdanninga 1. trinn (drama)



Drammen 2011  
Stort hjerte - stort mangfold